



MES: FEBREIRO



	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
	02 FEBREIRO	Suxerencias de Cea	03 FEBREIRO	Suxerencias de Cea	04 FEBREIRO	Suxerencias de Cea	05 FEBREIRO	Suxerencias de Cea	06 FEBREIRO	Suxerencias de Cea
1ª Semana	CREMA DE BRÉCOL	GRELLADA DE VERDURAS	LENTELLAS CON CHOURIZO	ENSALADA DE PASTA CON XAMÓN E OVO	CHICHAROS CON XAMÓN	ENSALADA DE ESCAROLA CON APIO RELADO	SOPA DE PIÑÓN	ENSALADA	SOPA DE VERDURAS	CHAMPIÑÓNS CON XAMÓN
	SALCHICAS CON ARROZ,GORNICIÓN:ENSALADA	PEIXE BRANCO CON PATACA	PESCADA Á MARIÑEIRA, GORNICIÓN: ENSALADA		BLANQUETAS DE POLO CON PATACA	MELVA CON PATACAS EN SALSA VERDE	RAXO Á PEMENTA CON SALTEADO DE VERDURAS	TORTILLA DE PATACA	FIDEUÁ DE PEIXE E MARISCO,GORNICIÓN ENSALADA	PEITUGA DE POLO Á PRANCHA CON PATACA
	FROITA	FROITA	MACEDONIA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	09 FEBREIRO		10 FEBREIRO		11 FEBREIRO		12 FEBREIRO		13 FEBREIRO	
2ª Semana	ARROZ TRES DELICIAS	PATACAS CON PEMENTOS E CENORIAS COCIDAS	SOPA MARAVILLA	ENSALADA CAMPERA CON PATACA	ENSALADA TROPICAL	XUDIÁS CON PATACA	SOPA HORTELANA	SOPA DE FIDEOS	CREMA DE CENORIA	BERENXENA ASADA
	PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA VARIADA	LOMBO Á PRANCHA	TENREIRA Á XARDINEIRA	OVOS AO PRATO	CORDON BLEU CON PASTA E TOMATE	XOUBAS	BACALAU Ó FORNO CON PATACA E PEMENTO	REVOLTO DE OVO,ESPÁRRAGOS E CHICHAROS	LASAÑA DE TENREIRA CON ENSALADA	PEITUGA DE PAVO CON PATACAS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	POSTRE CASEIRO	FROITA	MACEDONIA	FROITA	FROITA	FROITA
	16 FEBREIRO		17 FEBREIRO		18 FEBREIRO		19 FEBREIRO		20 FEBREIRO	
3ª Semana	CREMA DE COLIFLOR	TOROS DE TOMATE	SOPA DE COCIDO	ENSALADA CON MILLO DOCE	OVOS, XUDIÁS E CENORIA	ENSALADA VARIADA	ENSALADA MEDITERRÁNEA	BROCOLI CON PATACA	PANINI	ENSALADA
	POLO Ó CHILINDRÓN,GORNICIÓN:ENSALADA	GUIZO DE PEIXE CON PATACA E CHICHAROS	COCIDO	OVOS REVOLTOS	PESCADA Á GALEGA CON PATACA.GORNICIÓN:ENSALADA	SOPA DE MENUDILLOS DE POLO	MACARRÓNS CARBONARA	BERTORELLA COCIDA	PESCADA EN SALSA VERDE	OVOS REVOLTOS CON PATACA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	23 FEBREIRO		24 FEBREIRO		25 FEBREIRO		26 FEBREIRO		27 FEBREIRO	
4ª Semana	GARAVANZOS ESTUFADOS	ENSALADA DE ARROZ CON XARDA	CREMA DE PORROS	CABACÍN A PRANCHA	SALPICÓN	COGUMELOS CON XAMÓN	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE PASTA	CALDO GALEGO	PATACAS AO POBRE CON PEMENTO
	BACALLAU Á GALEGA CON PATACA		PEITUGA Á PRANCHA CON CHAMPIÑÓNS E ENSALADA	SALMÓN A PRANCHA CON ARROZ SALVAXE	PESCADA EN SALSA CON ARROZ E VERDURAS	TORTILLA DE PATACA E PEMENTO	FILETE DE LOMO CON PATACAS	ALBÓNDEGAS DE PESCADA EN SALSA DE VERDURIÑAS	TORTILLA CON ENSALADA	CHOCO Á PRANCHA
	FLAN	FROITA	FROITA	FROITA	PÉXEGO	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA